

# RBSC Catamaran

## Spi hoog!

titel 1 Top: spi hoog!

710. Overzicht spihandeling.

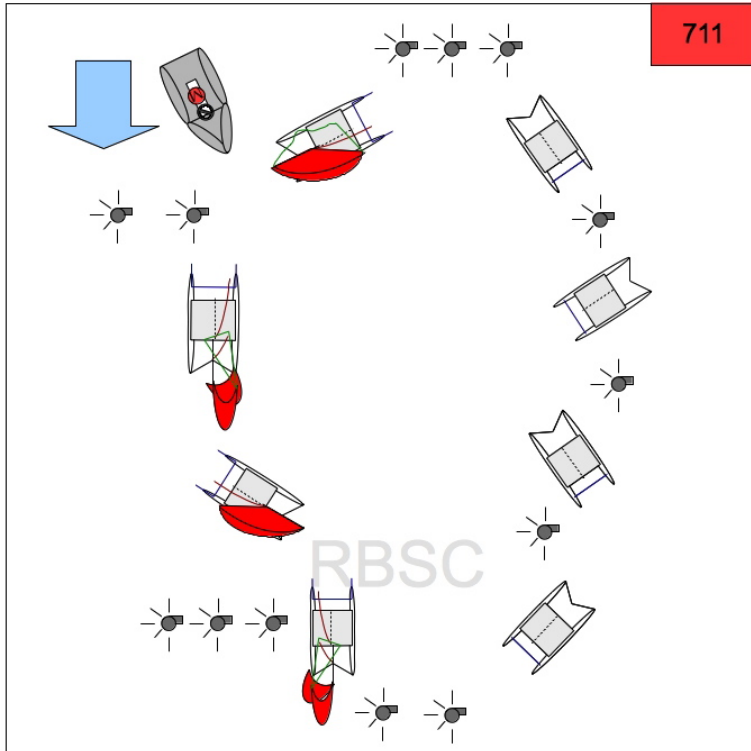
720 Overzicht spi-omlopen.

730 Overzicht spurtjes spi.

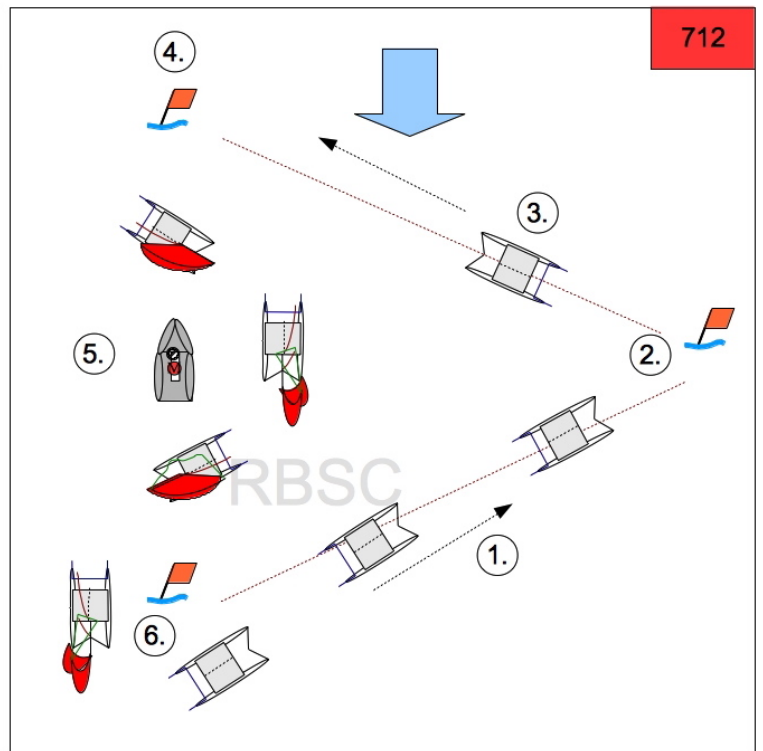
1410 Overzicht coördinatie  
onder spi.

# 710. Overzicht spihandeling.

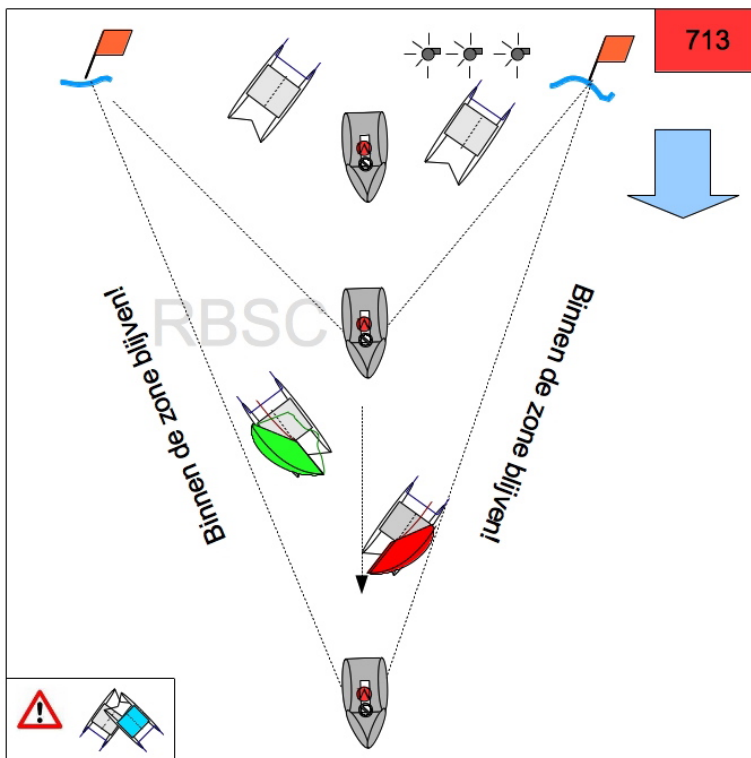
titel 2. 710. Overzicht spihandeling.



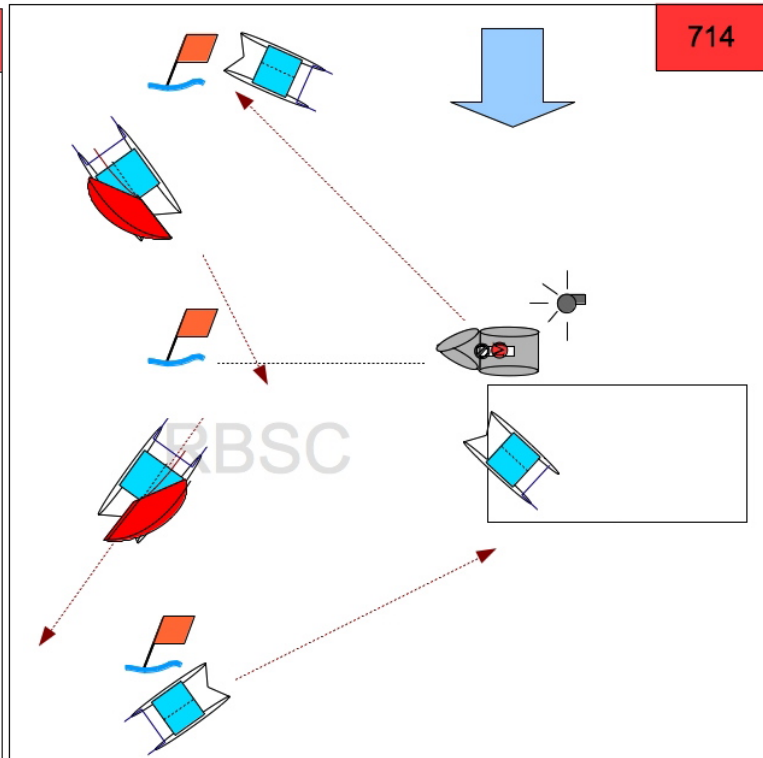
711. Gijpen onder spi, fluitsignaal.



712. Slalom afkruisen.

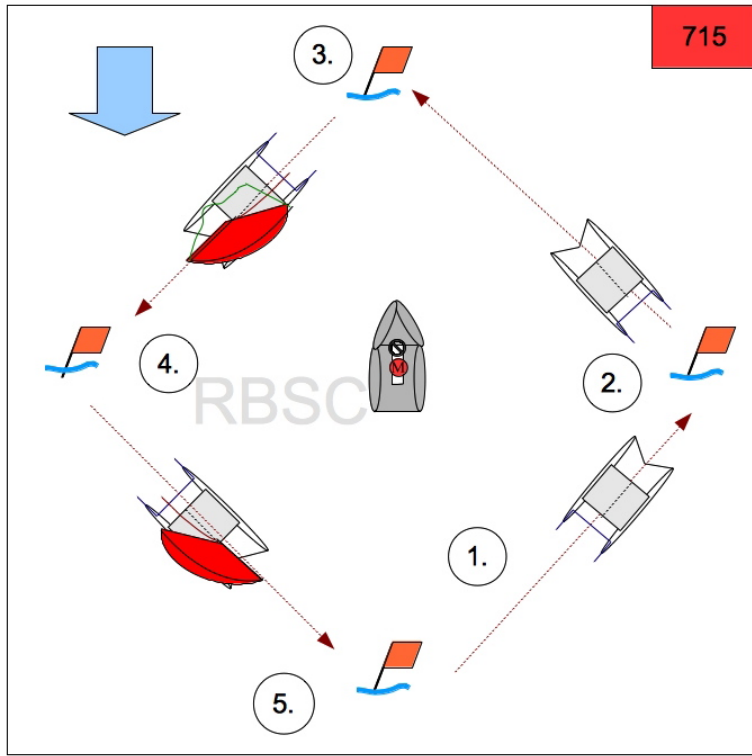


713. Sweatbox omgekeerd.

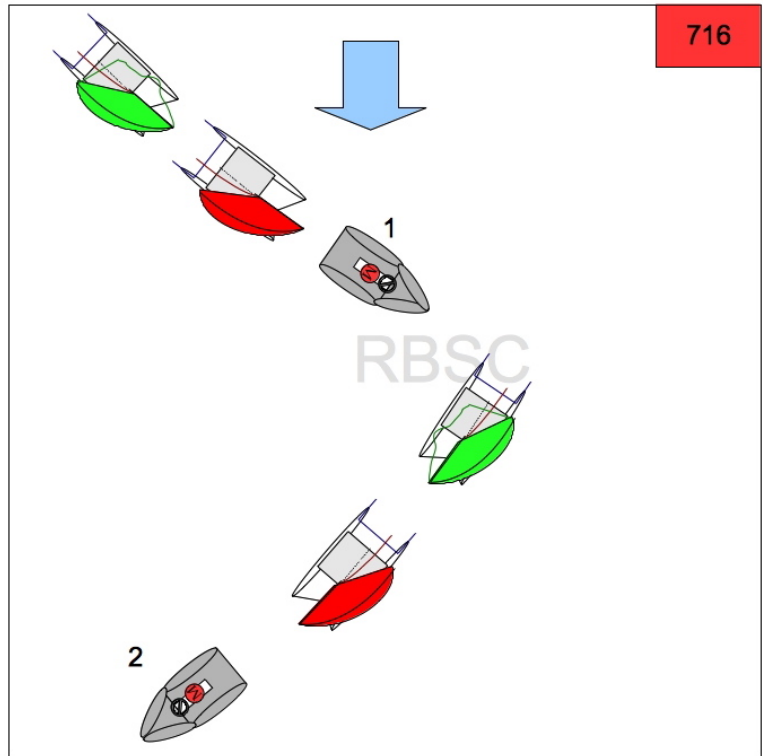


714. Wachtzone, fluitsignaal, op en afkruisen.

Top: spi hoog!



715. Boeien keren.



716. Volgen, onder spi!

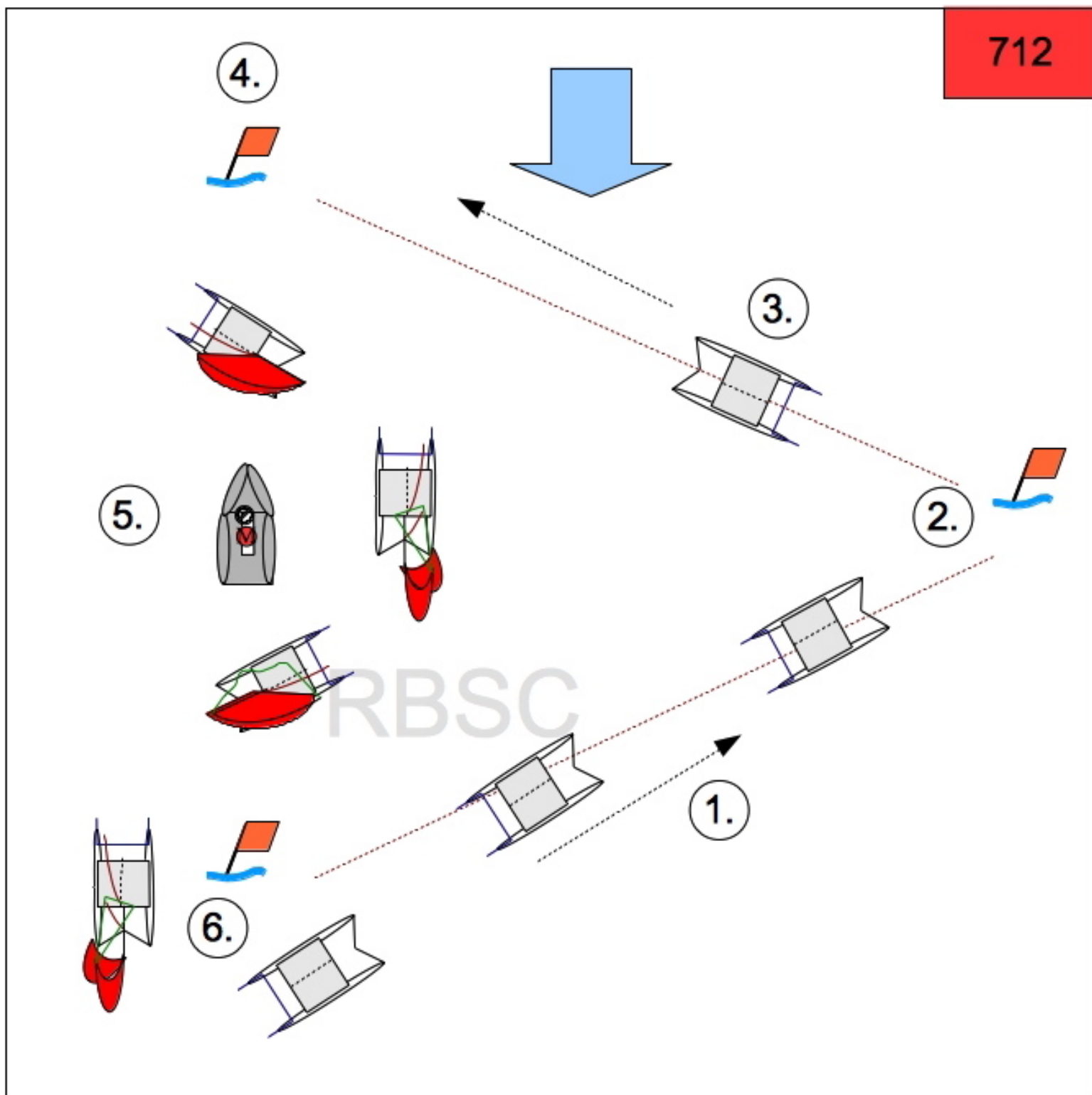
Top: spi hoog!



# 712. Slalom afkruisen.

titel 4 712. Slalom afkruisen.

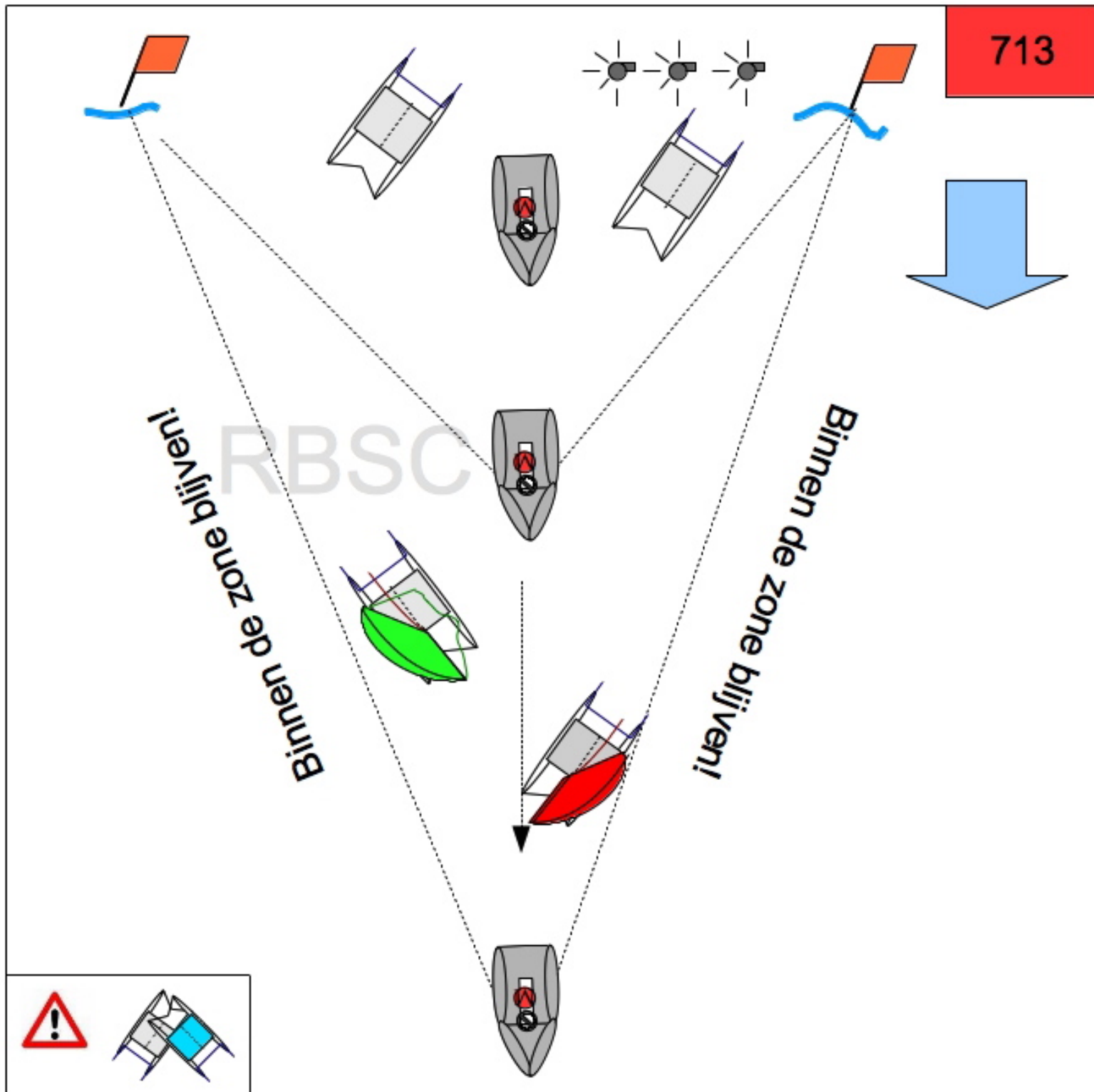
712



712. Slalom afkruisen: aan de wind zeilen (1) tot de ruime boei (2), boei ronden (overstag), aan de wind zeilen (3) naar de bovenwindse boei (4), boei ronden en spi hijsen, afkruisen met gijpen onder spi ter hoogte van de motorboot (mogelijke FB), spi strijken en benedenwindse boei ronden (6). Zonder spi: 335.

710. Overzicht spihandeling.

713. Sweatbox omgekeerd: gijpen onder spi.  
titel 5 713. Sweatbox omgekeerd.

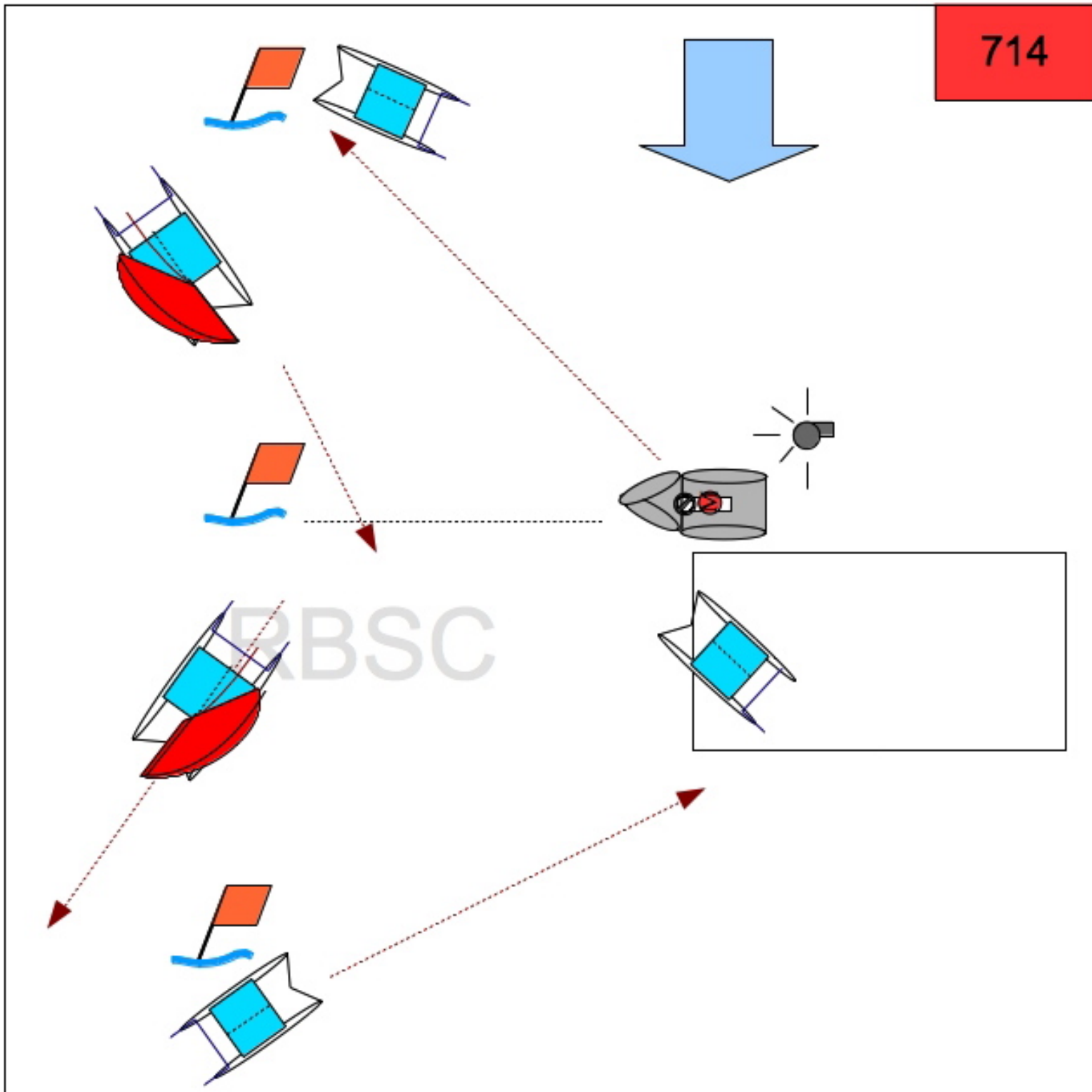


713. Sweatbox gijpen onder spi: start halve wind op fluitsignaal en spi hijsen. Afkruisen achter de motorboot. Binnen de driehoek blijven, gevormd door de startboeien en de motorboot: de driehoek wordt dus scherper en scherper, de ruimte kleiner en kleiner. Best te combineren met oefening 371. Sweatbox overstag. Zonder spi: 372.

710. Overzicht spihandeling.

# 714. Wachtzone, start op fluitsignaal, opkruisen, boei keren, afkruisen onder spi.

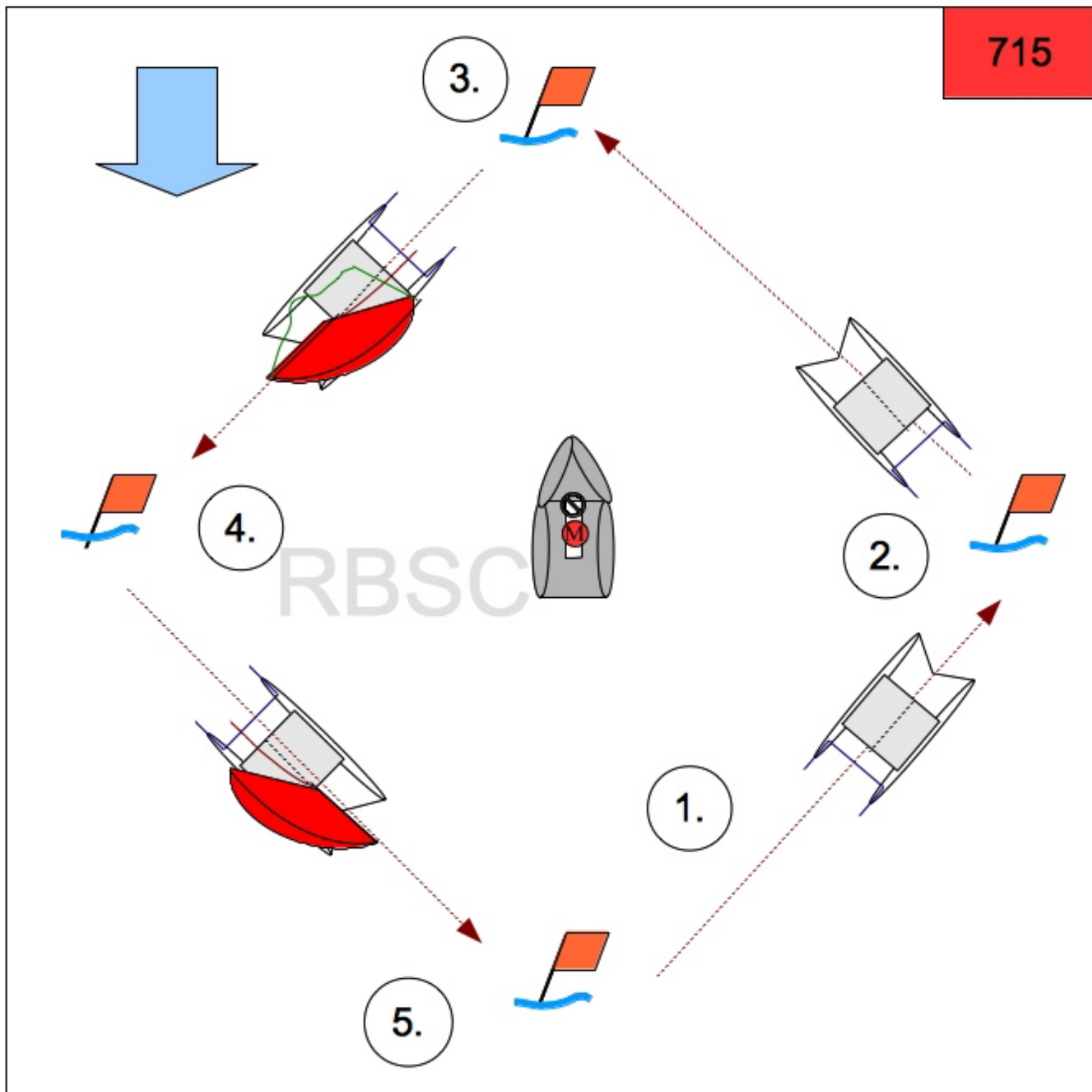
titel 6 714. Wachtzone, fluitsignaal, op en afkruisen.



714. Opkruisen, boei ronden, afkruisen onder spi: bijliggen in de wachtzone, op fluitsignaal naar bovenwindse boei (1), boei ronden en spi hoog (2), gijpen onder spi aan de tussenboei, verder afkruisen naar de benedenboei, spi binnen en boei rond (4), zeilen naar de wachtzone (5). Zonder spi: 393.

710. Overzicht spihandeling.

715. Boeien keren, snel en efficiënt  
titel 7 715. Boeien keren.



715. Boeien ronden, snel en efficiënt: aan de wind zeilen (1) naar de ruime boei, boei ronden met overstag (2), aan de wind zeilen naar de bovenwindse boei, deze ronden en spi hijsen (3), afkruisen naar de ruime boei, deze ronden gippend onder spi (4), verder afkruisen naar de benedenboei, spi strijken, benedenboei ronden en halve wind naar de ruime boei (1). Zonder spi: 331

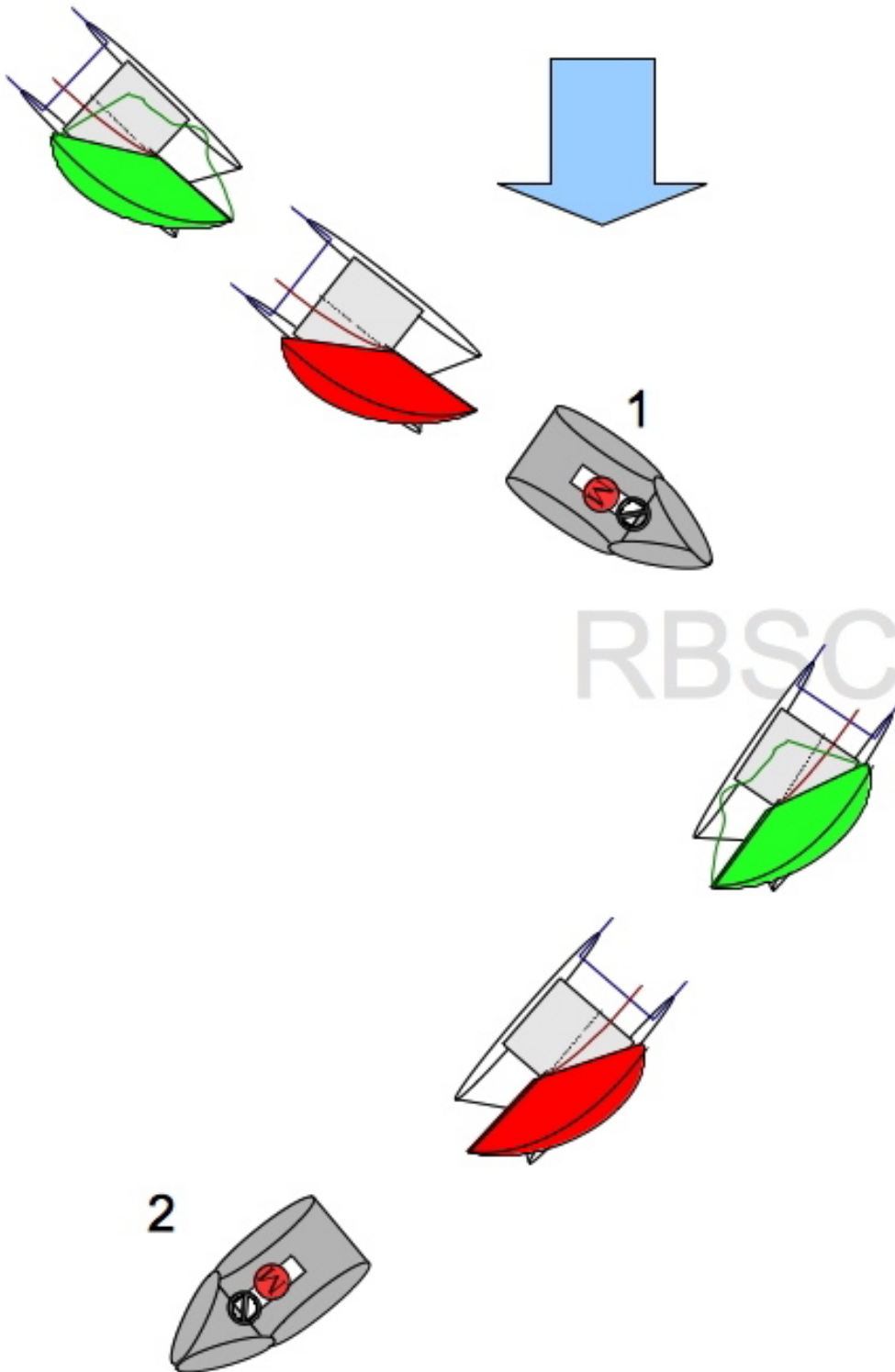
710. Overzicht spihandeling.



# 716. Volgen, onder spi!

titel 8 716. Volgen, onder spi!

716

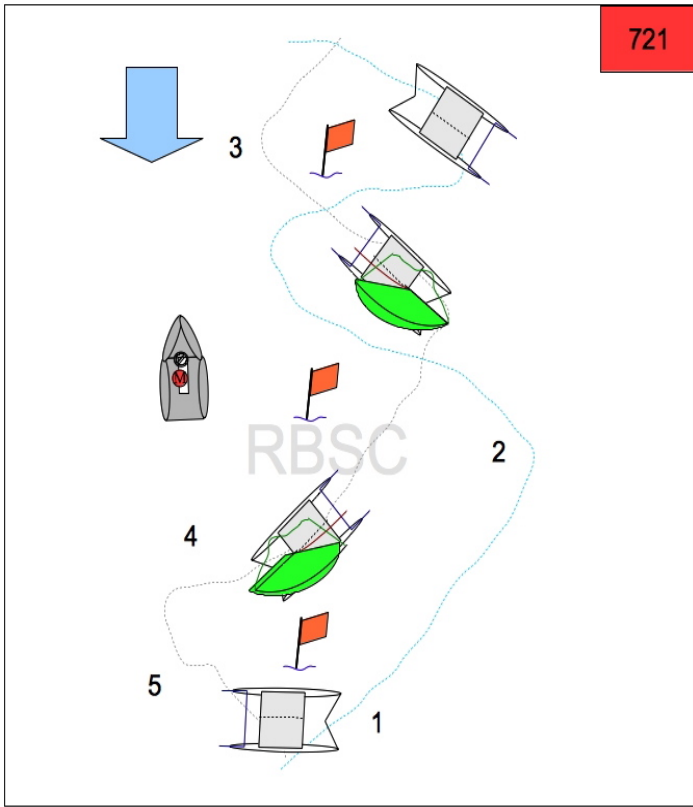


715. Boeien ronden, snel en efficiënt: aan de wind zeilen (1) naar de ruime boei, boei ronden met overstag (2), aan de wind zeilen naar de bovenwindse boei, deze ronden en spi hijsen (3), afkruisen naar de ruime boei, deze ronden gijpend onder spi (4), verder afkruisen naar de benedenboei, spi strijken, benedenboei ronden en halve wind naar de ruime boei (1). Dezelfde oefening zonder spi: 331.

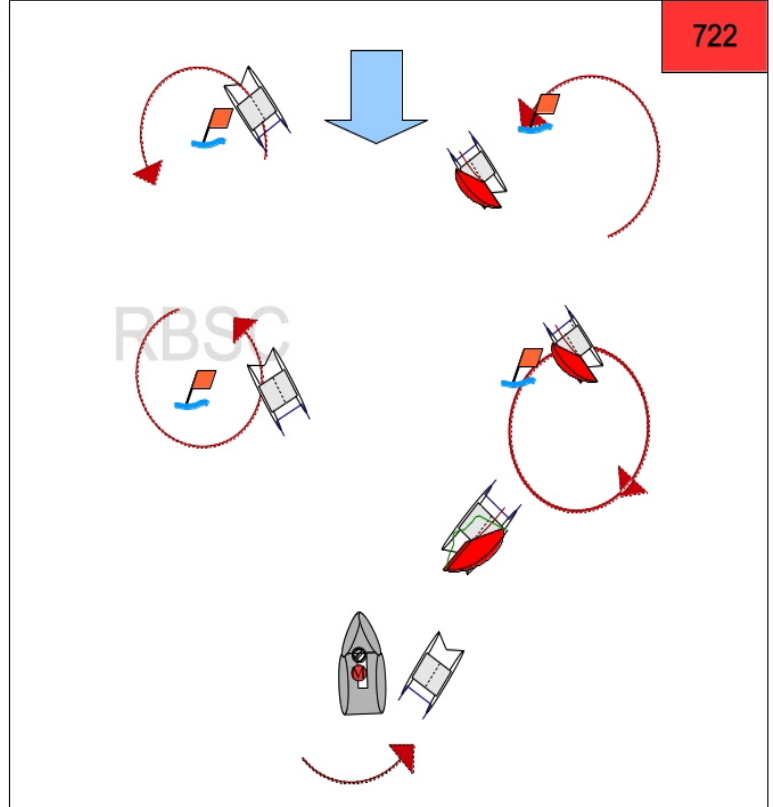
710. Overzicht spihandeling.

# 720. Overzicht spi-omlopen.

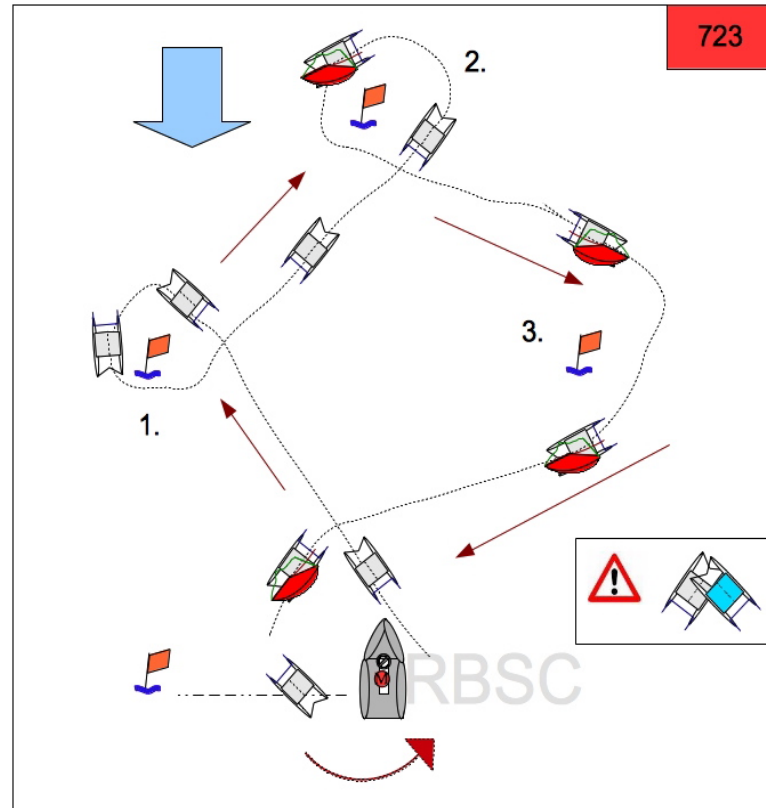
titel 9 720 Overzicht spi-omlopen.



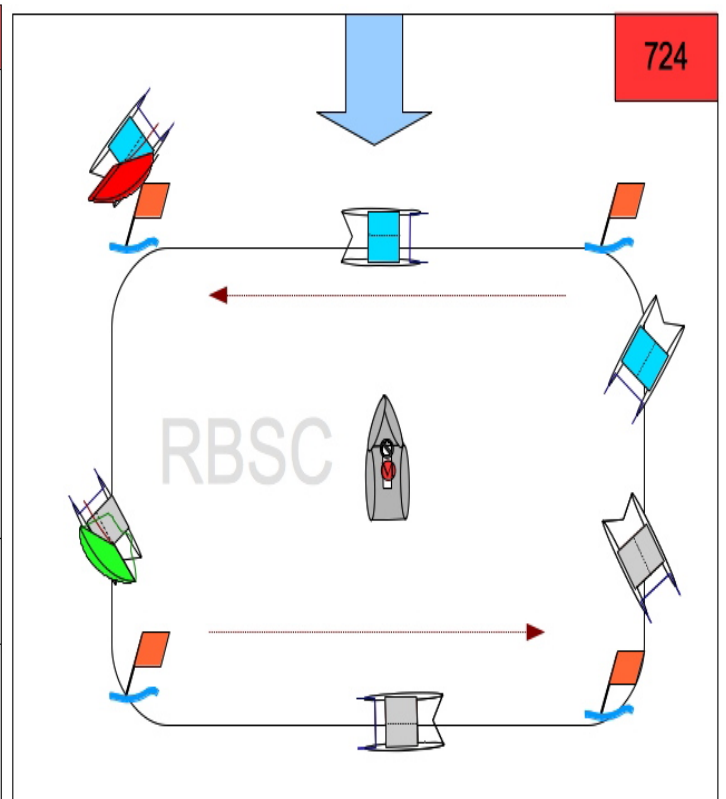
721. Zeb's Lay liner.



722. Gut buster.



723. Diamond winger.



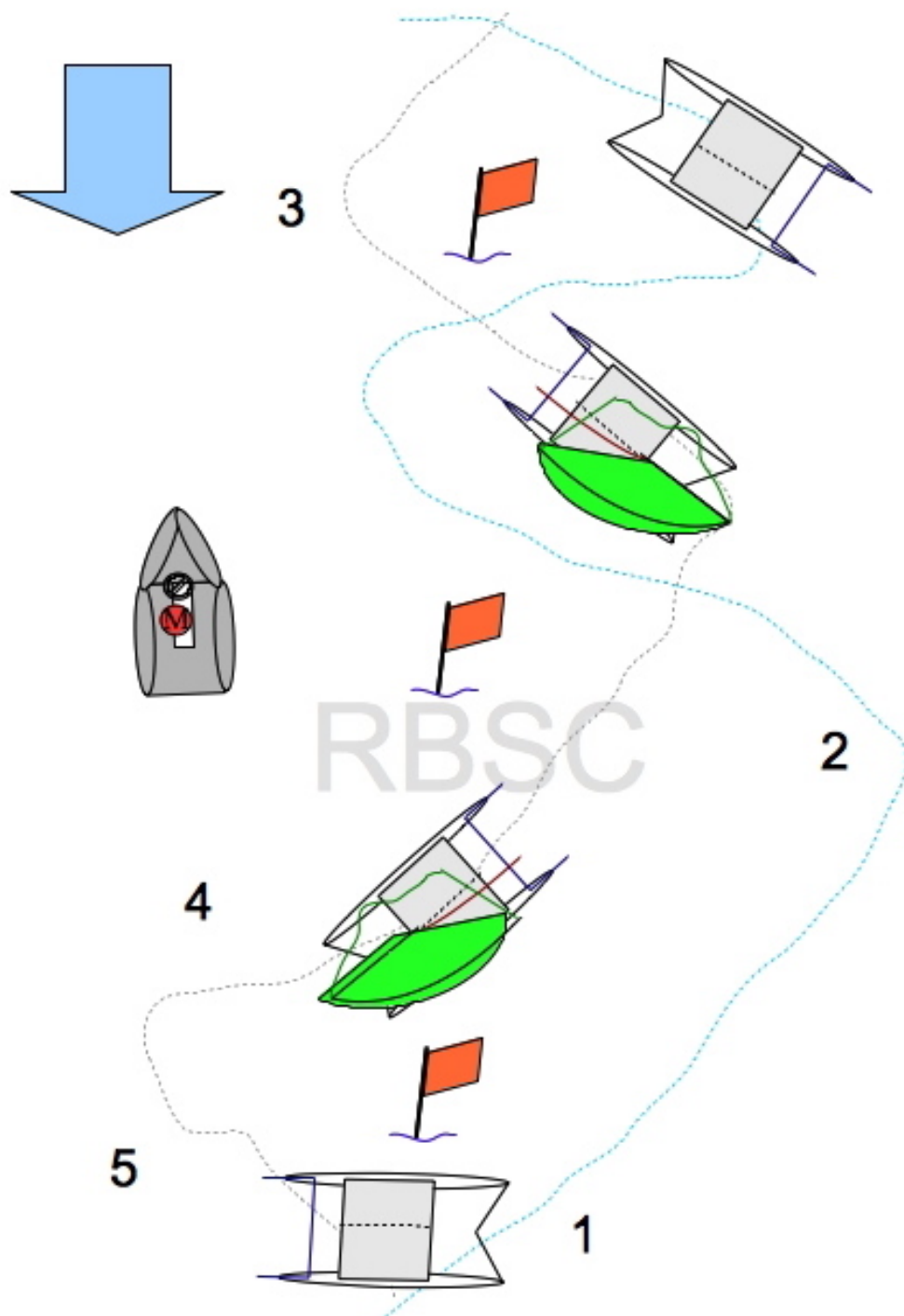
724. Snelle rechthoekige omloop.

Top: spi hoog!

# 721. Zeb's Lay-liner, maar onder spi!

titel 10 721. Zeb's Lay liner.

721



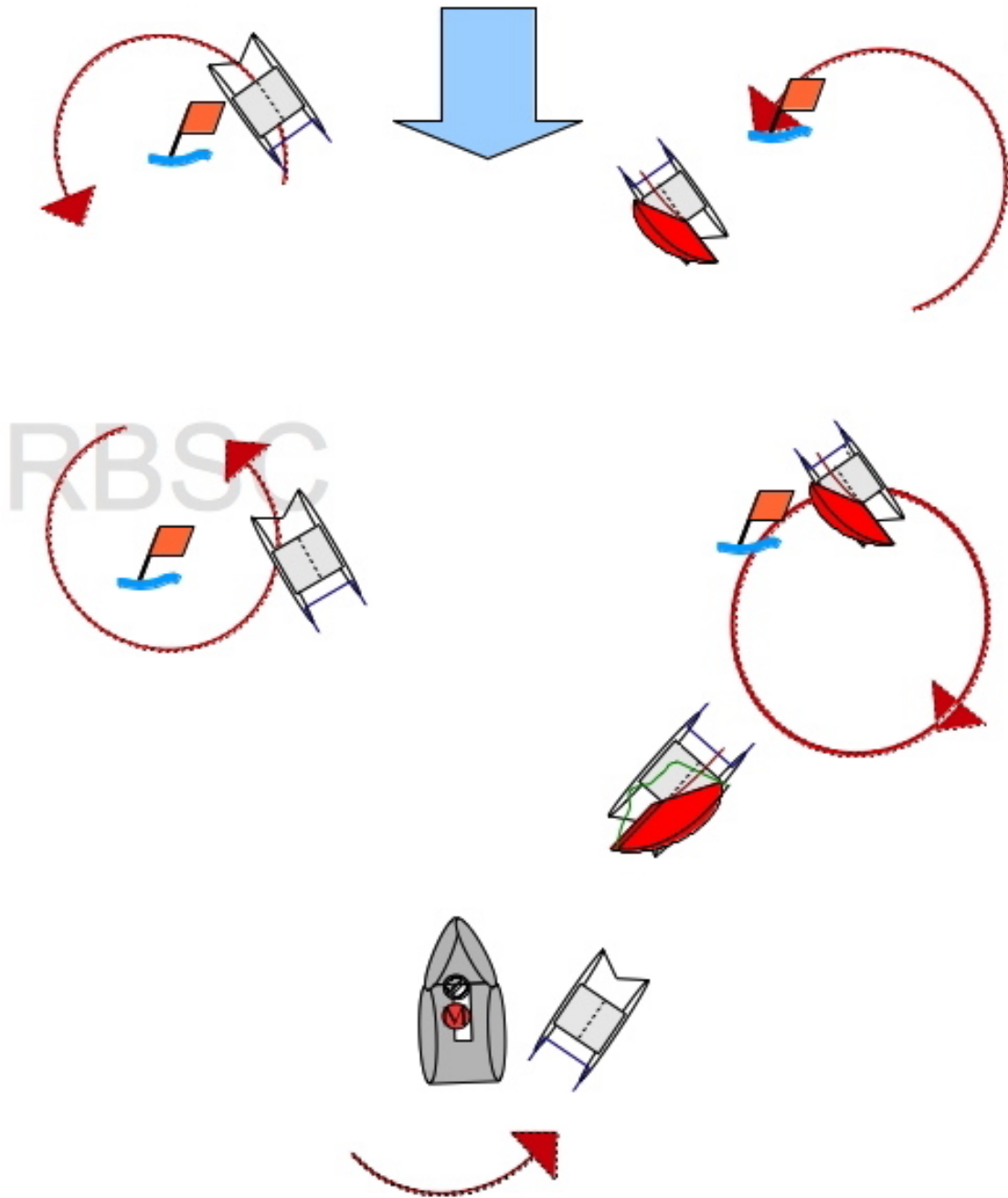
721. Zeb's Lay-liner: dé oefening op het uitzetten van lay-lines, in het op- en afkruisen en 'werken' met een spi. Zonder spi: 396. Variaties mag je altijd bedenken!

720 Overzicht spi-omlopen.

# 722. Gut Buster of drie op een rij!

titel 11 722. Gut buster.

722

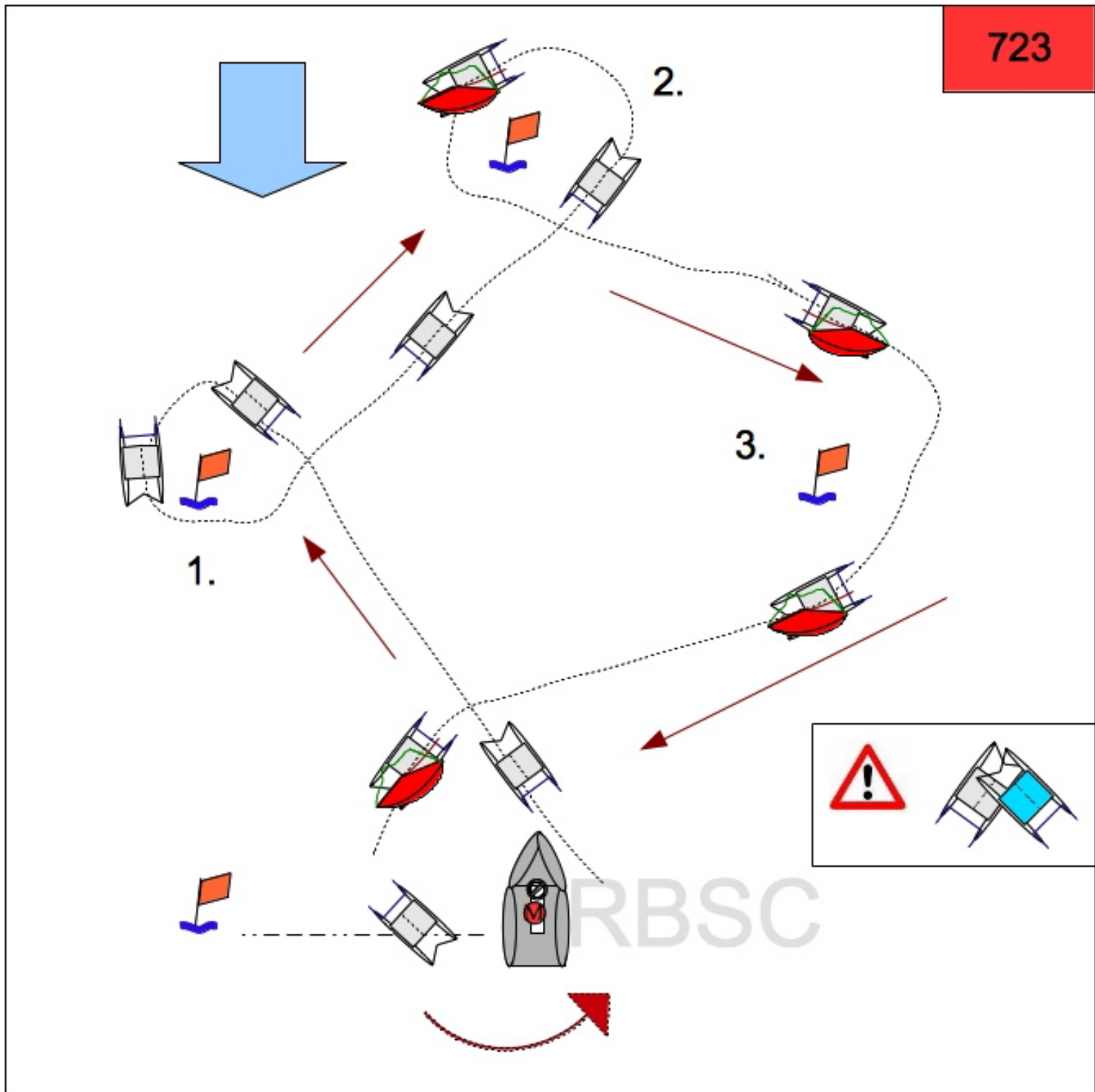


722. Gut Buster: drie op een rij: de motorboot ronden (1), opkruisen naar de eerste boei, boei aan bakboord, de boei omzeilen en opkruisen (2), bovenwindse boei ronden Bb., spi hoog (3), afkruisen (lay-lines!) middenboei volledig omzeilen (5) spi laag en hoog, motorboot ronden (6) en opnieuw starten. Zonder spi: 344.

720 Overzicht spi-omlopen.

# 723. Diamond Winger, omzeil elke boei!

titel 12 723. Diamond winger.



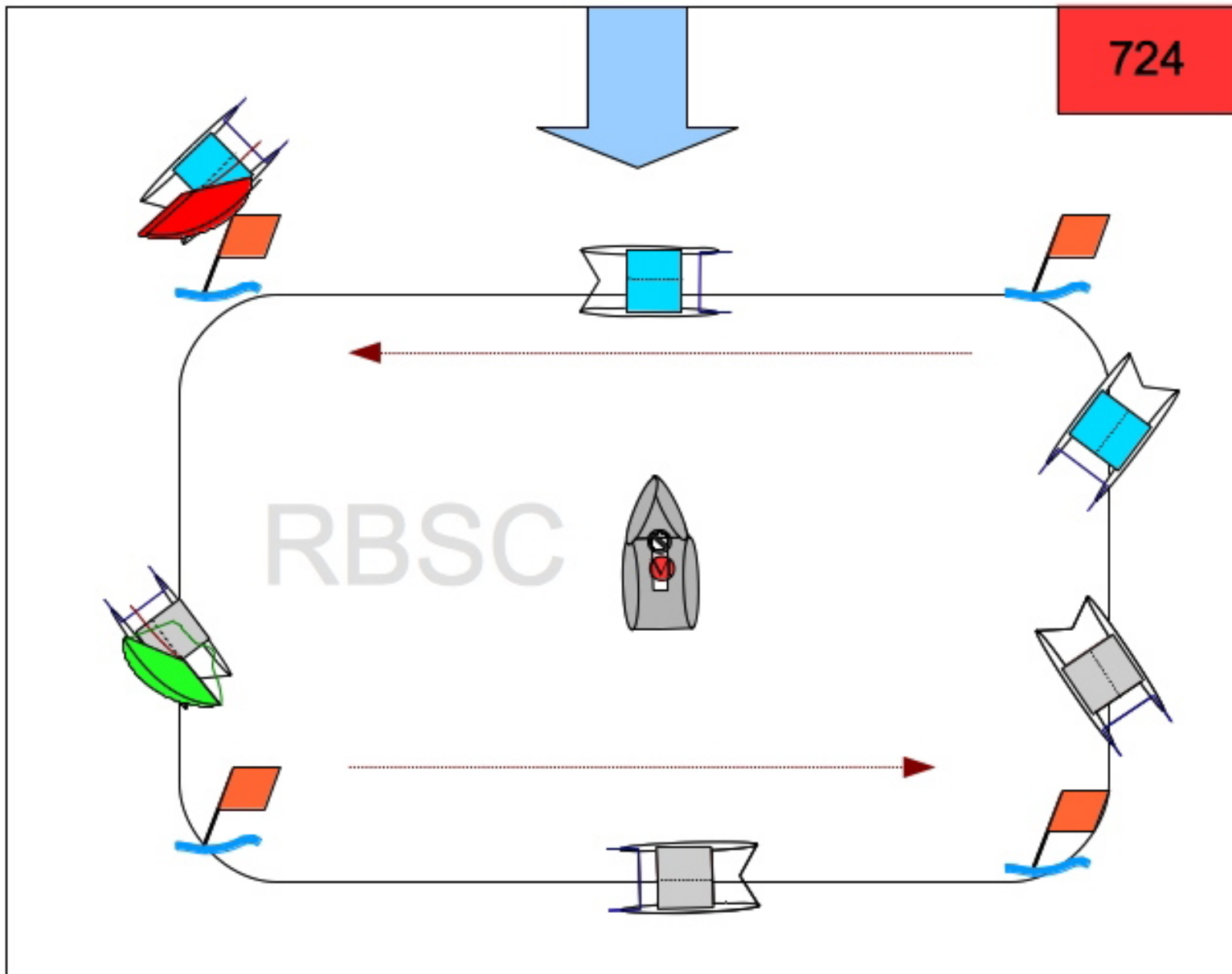
723

723. Diamond Winger: de motorboot ronden, opkruisen naar eerste boei, boei Bb., de boei omzeilen (1), verder opkruisen, indewindse boei volledig (2) omzeilen, boei Bb, onder spi ruim naar de volgende boei (3), gijpen, verder afkruisen, motorboot ronden (Bb) en opnieuw starten... Ondertussen spihandeling: spi hoog en spi binnen .... Zonder spi: 345.

720 Overzicht spi-omlopen.

# 724. Snelle rechthoekige omloop.

titel 13 724. Snelle rechthoekige omloop.

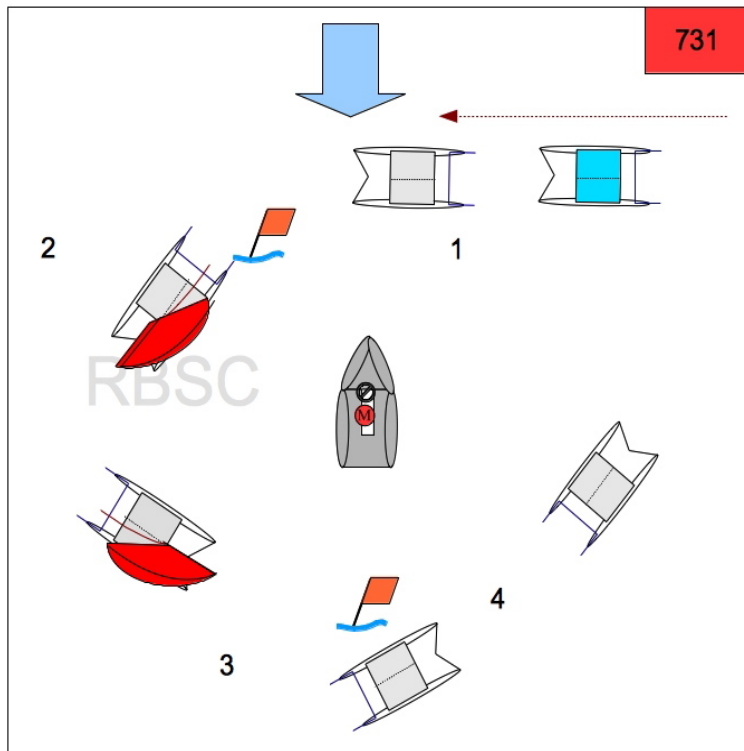


724. Snelle rechthoekige omloop: halve wind (1) naar de boei, overstag (2) en opkruisen (3) naar de eerste bovenwindse boei, boei ronden (4), halve wind (5) naar de volgende bovenwindse boei, boei ronden (6) en spi hijsen, afkruisen naar de benedenboei (7), spi strijken en boei ronden (8). Op een korte omloop: véél volk op weinig ruimte en nabootsen grotere vloot. Zonder spi: 394.

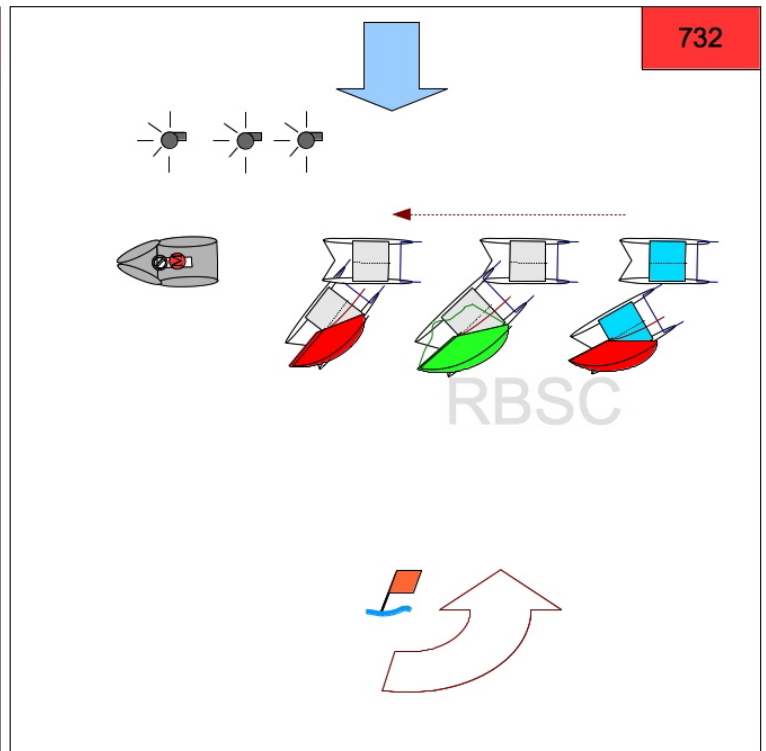
720 Overzicht spi-omlopen.

# 730. Overzicht spurtjes spi.

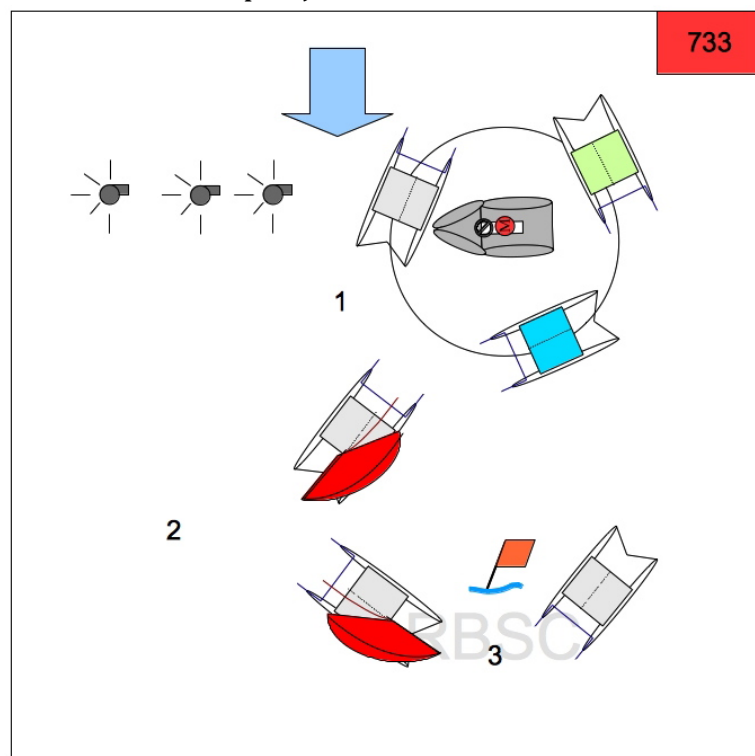
titel 14 730 Overzicht spurtjes spi.



731. Kiellinie, spurtje down.



732. Sprintje downwind, na fluitsignaal.

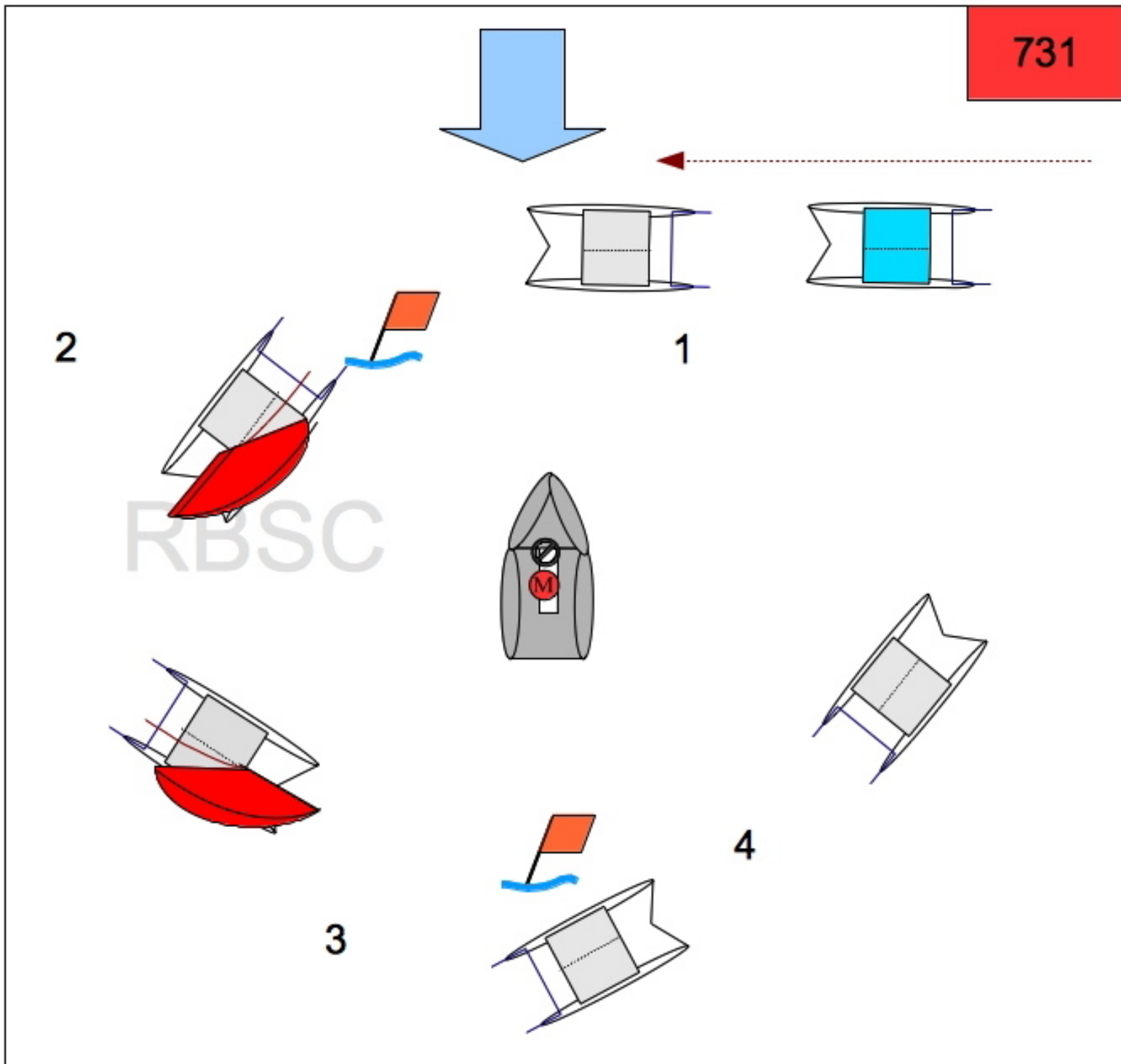


733. Sprint benedenboei, na rondjes.

Top: spi hoog!

# 731. Sprintje naar de benedenboei, na kiellinie.

titel 15 731. Kiellinie, spurtje down.



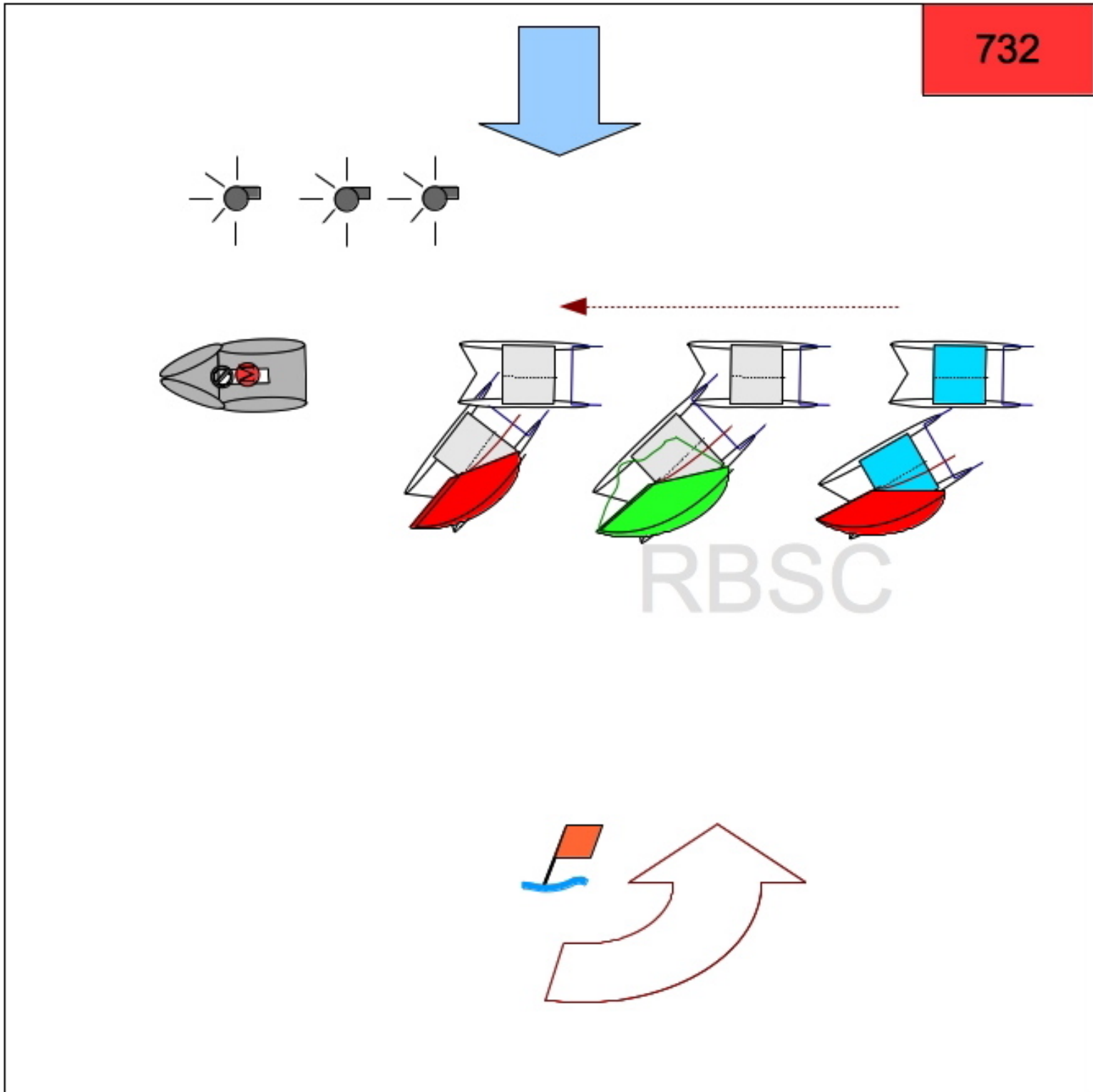
731. Sprintje naar de benedenboei: varen in 'kiellinie' halve wind (1) na ronden bovenwindse boei spi hijsen en sprint naar benedenboei (2), spi strijken en boei ronden, (3) opkruisen (4) en terug in kiellinie varen. Zonder spi: 392.

730 Overzicht spurtjes spi.



# 732. Sprintje downwind, na fluitsignaal.

titel 16 732. Sprintje downwind, na fluitsignaal.



732

RBSC

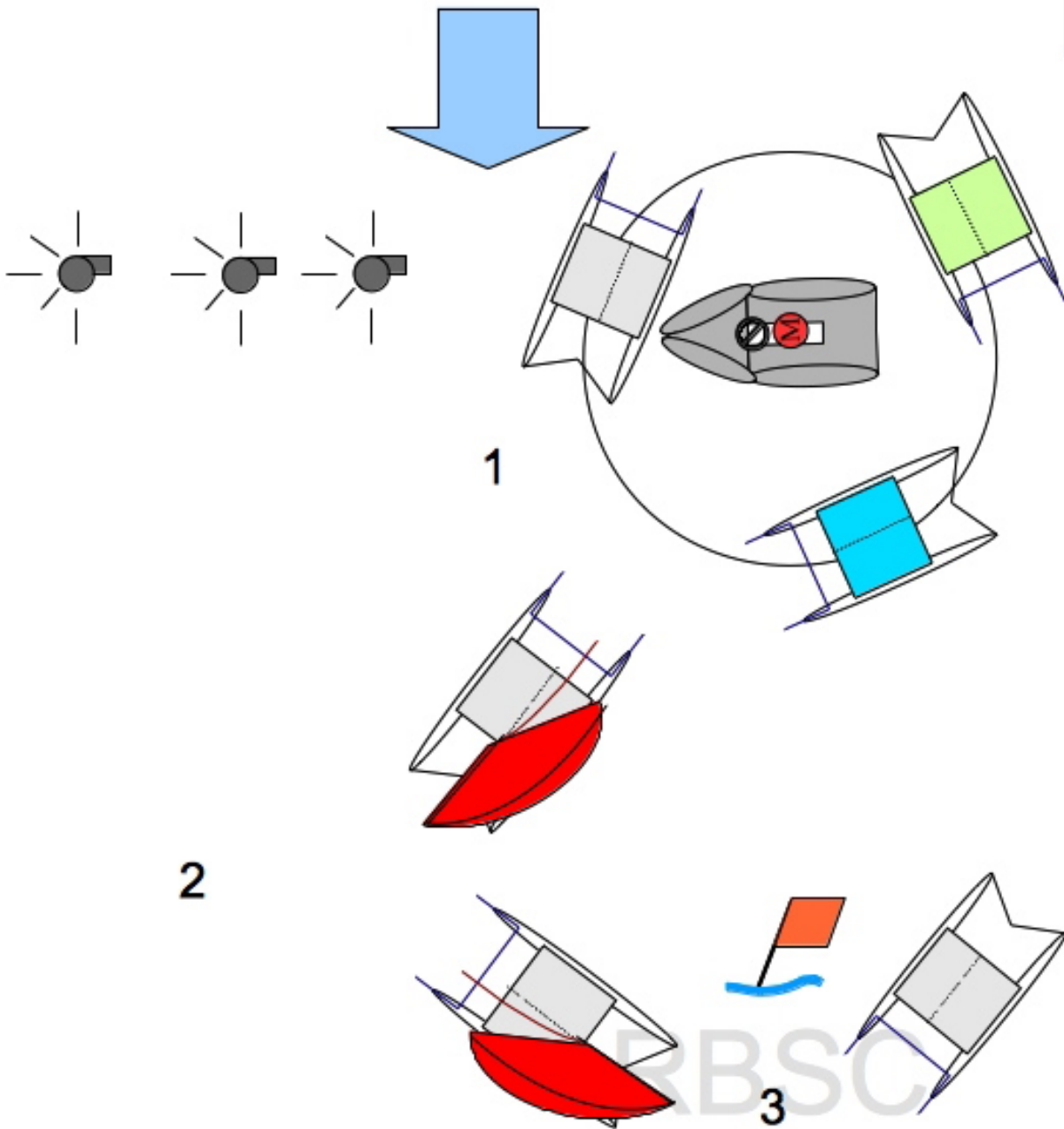
732. Sprintje na fluitsignaal: 'follow me' en op fluitsignaal spi hoog en spurt naar benedenboei, spi strijken en boei ronden, opkruisen naar bovenboei. Motorboot volgen.

730 Overzicht spurtjes spi.

# 733. Sprint naar de benedenboei, na rondjes draaien.

titel 17 733. Sprint benedenboei, na rondjes.

733

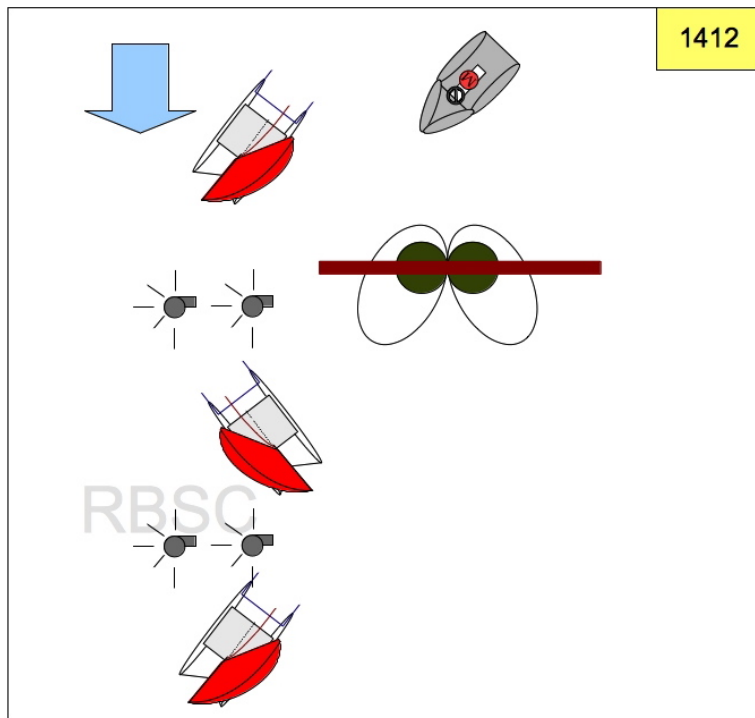


733. Sprintje na rondjes draaien rond de los dobberende motorboot (stroming!). Op fluitsignaal, spi hoog! (1) en spurt (2) naar benedenboei, boei ronden (3) en opkruisen naar bovenboei. Rondjes varen rond de motorboot. Zonder spi: 343.

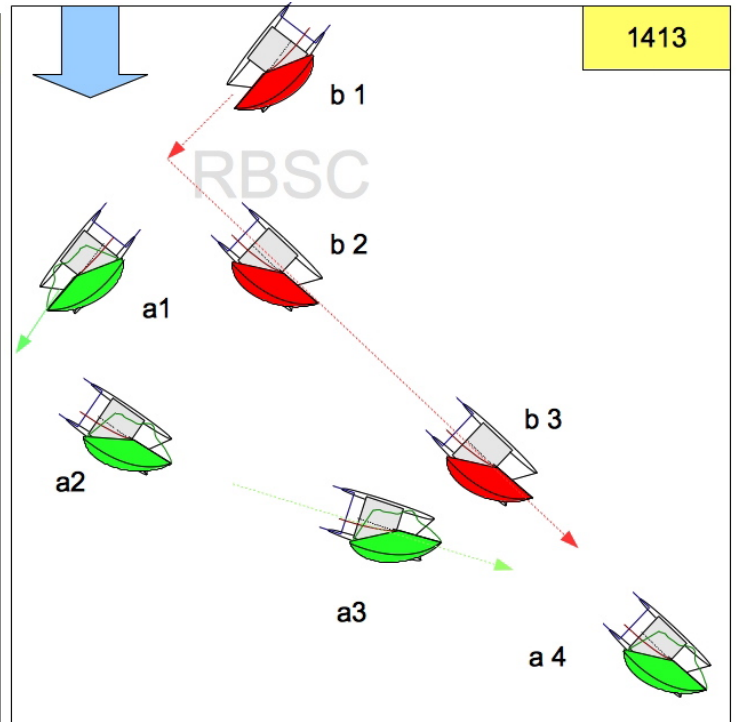
730 Overzicht spurtjes spi.

# 1410. Overzicht coördinatie onder spi.

titel 18 1410 Overzicht coördinatie onder spi.



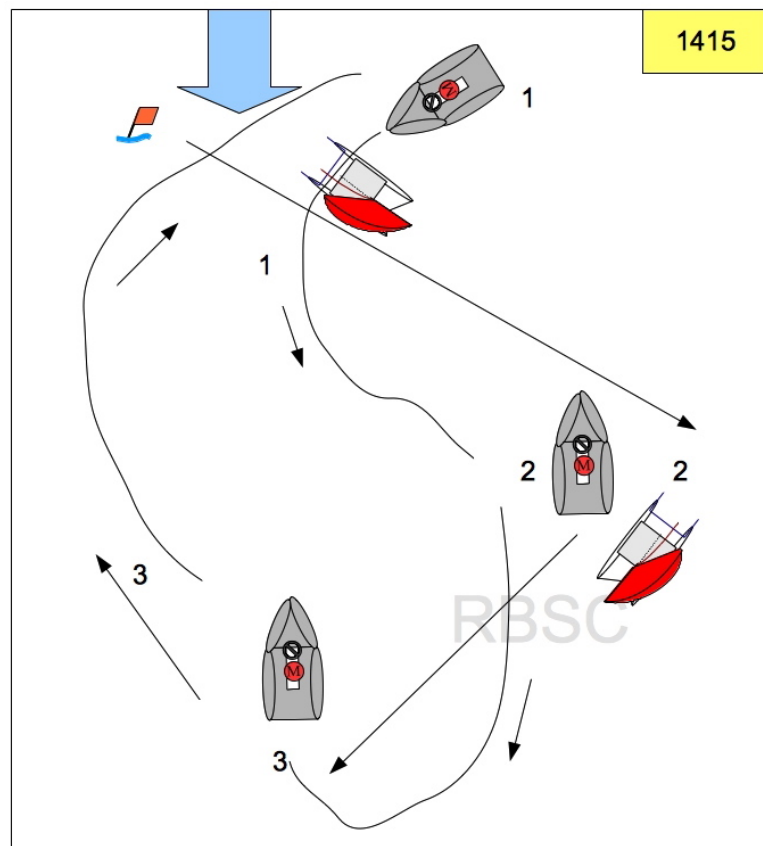
1412



1413

1412. Geblindoekt.

1413. Volgen onder spi.



1415

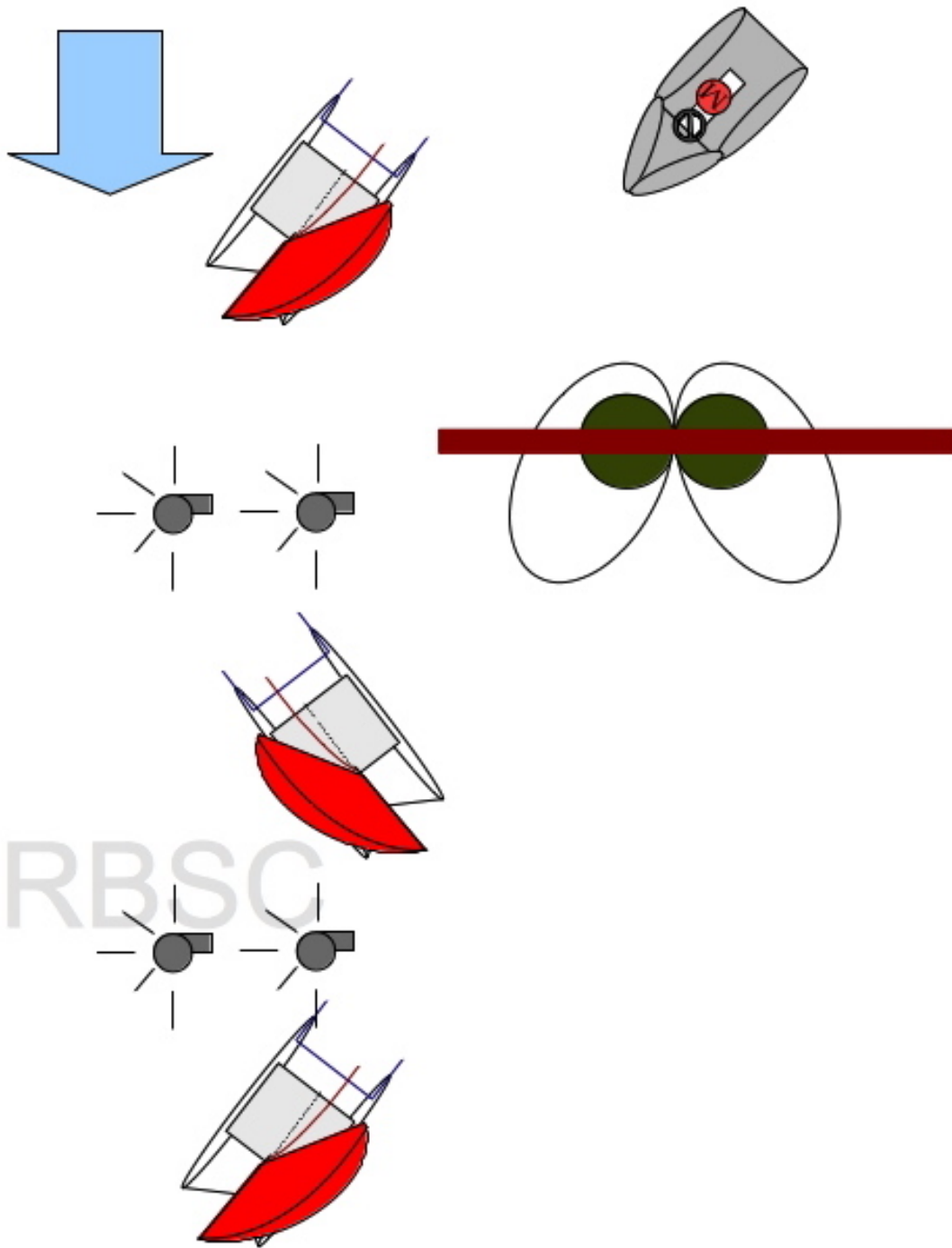
1415. Gijpen rond een bewegend punt.

Top: spi hoog!

# 1412. Geblinddoekt gijpen onder spi, op fluitsignaal

titel 19 1412. Geblinddoekt.

1412



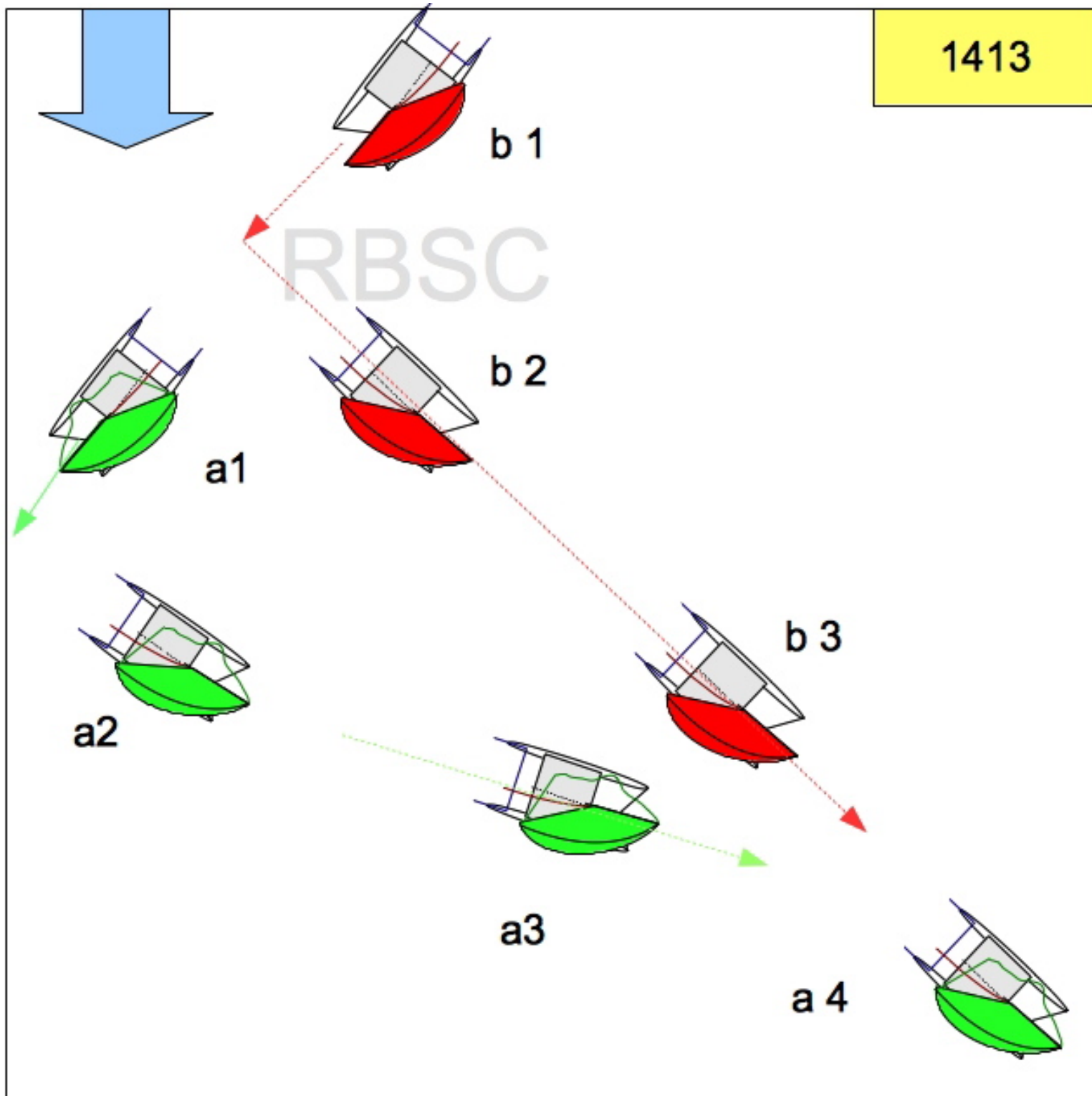
1412. Geblinddoekt gijpen onder spi, op fluitsignaal: een oefening om na te gaan in welke mate de stuurman de boot 'aanvoelt' 'juist' voor, tijdens en na het gijpen. Waarom: hoe beter hij de boot aanvoelt, hoe meer tijd hij heeft om te kijken naar de golven, de tegenstrever ... kijken buiten de boot dus! Verloop: op een rustige zee, met windkracht 1 à 2 Bft., wordt de stuurman geblinddoekt en wordt op fluitsignaal gegijpt. De fokkenist kan de stuurman met de stem sturen, maar laat hem zoveel mogelijk vrij: hij moet aanvoelen wanneer de boot 'gedraaid' is en hoe de boot zich gedraagt.

1410 Overzicht coördinatie onder spi.

# 1413. Volgen onder spi.

titel 20 1413. Volgen onder spi.

1413

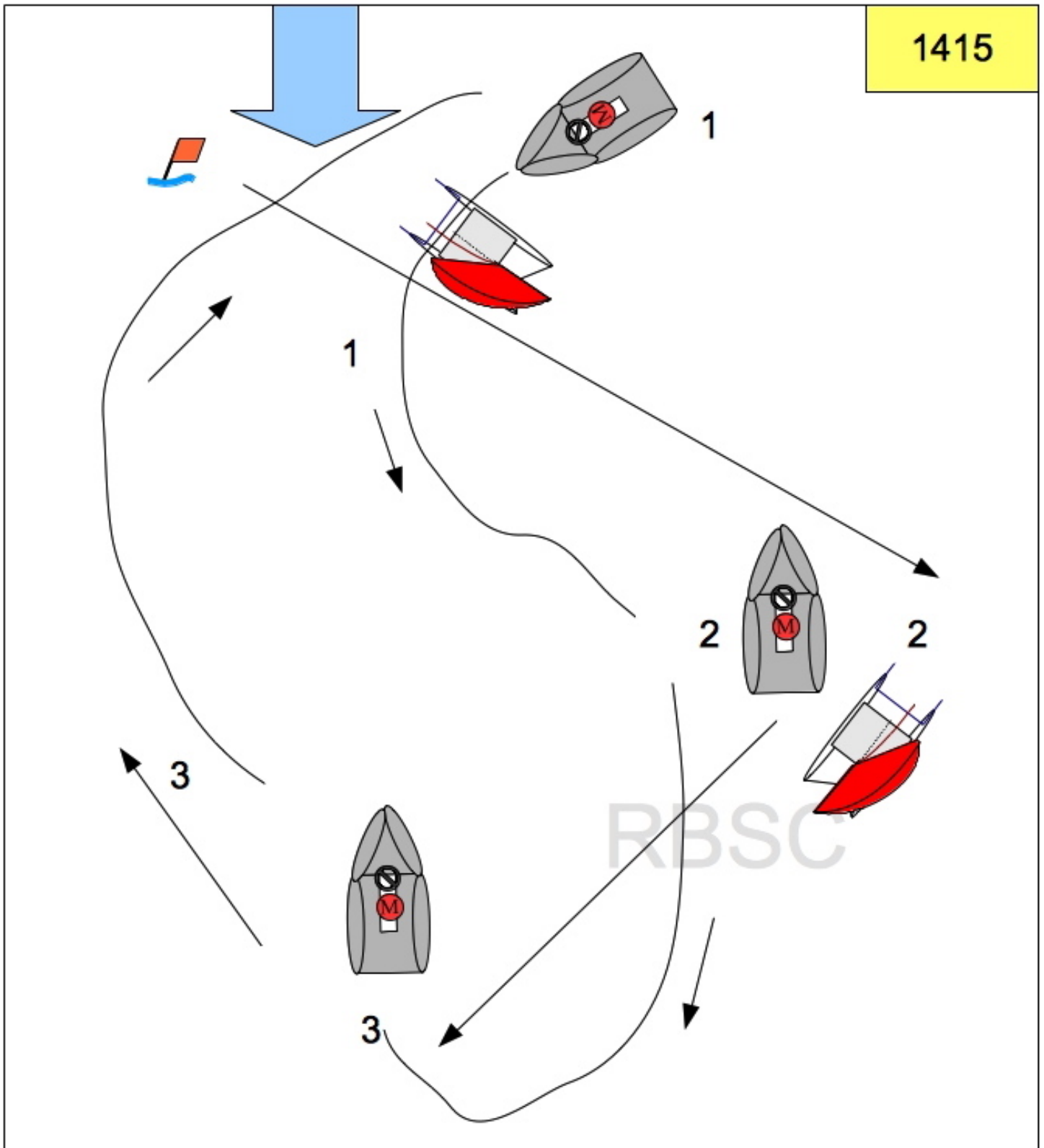


1413. Volgen onder spi: follow me, maar dan onder spi. De motorboot geeft de weg aan.

1410 Overzicht coördinatie onder spi.

# 1415. Gijpen rond een bewegend punt.

titel 21 1415. Gijpen rond een bewegend punt.



1415

1415. Gijpen rond een vast punt: het vaste punt is de motorboot. De boten starten achter de boei (1), afkruisen tot de motorboot (2), gijpen rond de motorboot. Wanneer alle boten voorbij zijn, positioneert de motorboot zich verder voor de volgende gijp. Op (3) opkruisen naar de boei.

1410 Overzicht coördinatie onder spi.